



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Gericke, Claudia

Gesamt-Zeit: 1:35:27

Verein: Laudenbach

Startnummer: 313

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	14:14	2,11	16	5:36	76	7:28	0,50	14:14	2,11	20	5:36	90	7:28
Wechsel S -> R	-	3:57	-	18	1:50	82	2:27	0,50	18:11	1,65	20	7:26	90	9:55
Schwimmen Ges	0,50	18:11	1,65	20	7:26	90	9:55	0,50	18:11	1,65	20	7:26	90	9:55
Rad netto	20,00	48:17	24,85	19	13:29	87	19:58	20,50	1:06:28	18,51	20	20:55	90	22:25
Wechsel R -> L	-	1:16	-	14	0:32	61	0:46	20,50	1:07:44	18,16	20	21:15	90	23:11
Rad Gesamt	20,00	49:33	24,22	19	13:49	88	19:54	20,50	1:07:44	18,16	20	21:15	90	23:11
Lauf	5,00	27:43	10,82	8	5:49	58	8:23	25,50	1:35:27	16,03	16	27:04	81	31:34