



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Seidel, Christian

Gesamt-Zeit: 1:19:23

Startnummer: 388

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:54	2,16	21	4:48	232	6:10	0,50	13:54	2,16	22	4:48	252	6:10
Wechsel S -> R	-	3:05	-	17	1:30	167	1:42	0,50	16:59	1,77	22	6:18	223	7:35
Schwimmen Ges	0,50	16:59	1,77	22	6:18	223	7:35	0,50	16:59	1,77	22	6:18	223	7:35
Rad netto	20,00	37:51	31,70	15	6:51	146	35:15	20,50	54:50	22,43	22	13:09	251	37:15
Wechsel R -> L	-	1:16	-	18	0:41	171	0:47	20,50	56:06	21,93	22	13:50	251	36:57
Rad Gesamt	20,00	39:07	30,68	15	7:32	150	34:57	20,50	56:06	21,93	22	13:50	251	36:57
Lauf	5,00	23:17	12,88	10	4:11	104	9:31	25,50	1:19:23	19,27	15	18:01	165	38:31