



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Gestrich, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:21:24

Verein: TriTri Ellerstadt

Startnummer: 371

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 37)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:15	2,26	29	4:59	215	5:31	0,50	13:15	2,26	38	4:59	252	5:31
Wechsel S -> R	-	2:44	-	17	1:16	130	1:21	0,50	15:59	1,88	38	6:15	194	6:35
Schwimmen Ges	0,50	15:59	1,88	38	6:15	194	6:35	0,50	15:59	1,88	38	6:15	194	6:35
Rad netto	20,00	36:44	32,67	17	4:38	109	34:08	20,50	52:43	23,33	38	10:38	251	35:08
Wechsel R -> L	-	1:35	-	32	1:01	213	1:06	20,50	54:18	22,65	38	11:39	251	35:09
Rad Gesamt	20,00	38:19	31,32	19	5:39	122	34:09	20,50	54:18	22,65	38	11:39	251	35:09
Lauf	5,00	27:06	11,07	26	8:50	192	13:20	25,50	1:21:24	18,80	25	18:39	178	40:32