



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

de Calan, Gwenael

Gesamt-Zeit: 1:23:27

Startnummer: 396

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 340)

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 24(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Platz	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:17	2,66	19	2:42	140	3:33	0,50	11:17	2,66	26	2:42	252	3:33
Wechsel S -> R	-	4:04	-	24	2:27	229	2:41	0,50	15:21	1,95	26	5:05	178	5:57
Schwimmen Ges	0,50	15:21	1,95	26	5:05	178	5:57	0,50	15:21	1,95	26	5:05	178	5:57
Rad netto	20,00	42:05	28,51	24	9:23	227	39:29	20,50	57:26	21,42	26	14:09	251	39:51
Wechsel R -> L	-	1:56	-	24	1:20	234	1:27	20,50	59:22	20,72	26	14:59	251	40:13
Rad Gesamt	20,00	44:01	27,26	24	9:54	232	39:51	20,50	59:22	20,72	26	14:59	251	40:13
Lauf	5,00	24:05	12,46	19	4:06	133	10:19	25,50	1:23:27	18,33	24	19:05	192	42:35