



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Gallei, Holger

Gesamt-Zeit: 1:27:25

Startnummer: 368

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 25)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,50 | 12:20 | 0,00 | 24 | 3:45 | 182 | 4:36 | 0,50 | 12:20 | 0,00 | 26 | 3:45 | 252 | 4:36 |
| Wechsel S -> R | - | 3:53 | - | 23 | 2:16 | 223 | 2:30 | 0,50 | 16:13 | 0,00 | 26 | 5:57 | 202 | 6:49 |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 16:13 | 0,00 | 26 | 5:57 | 202 | 6:49 | 0,50 | 16:13 | 0,00 | 26 | 5:57 | 202 | 6:49 |
| Rad netto | 20,00 | 46:34 | 25,77 | 25 | 13:52 | 247 | 43:58 | 20,50 | 1:02:47 | 19,11 | 26 | 19:30 | 251 | 45:12 |
| Wechsel R -> L | - | 2:18 | - | 25 | 1:42 | 246 | 1:49 | 20,50 | 1:05:05 | 18,44 | 26 | 20:42 | 251 | 45:56 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 48:52 | 24,56 | 25 | 14:45 | 247 | 44:42 | 20,50 | 1:05:05 | 18,44 | 26 | 20:42 | 251 | 45:56 |
| Lauf | 5,00 | 22:20 | 13,43 | 10 | 2:21 | 76 | 8:34 | 25,50 | 1:27:25 | 17,16 | 25 | 23:03 | 218 | 46:33 |