



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Gernegroß, Nadine

Gesamt-Zeit: 1:27:31

Startnummer: 381

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:06	2,70	6	0:42	22	4:20	0,50	11:06	2,70	6	0:42	90	4:20
Wechsel S -> R	-	3:09	-	8	1:27	61	1:39	0,50	14:15	2,11	10	1:56	90	5:59
Schwimmen Ges	0,50	14:15	2,11	10	1:56	90	5:59	0,50	14:15	2,11	10	1:56	90	5:59
Rad netto	20,00	42:46	28,06	8	6:56	60	14:27	20,50	57:01	21,57	10	8:11	90	12:58
Wechsel R -> L	-	1:36	-	9	0:52	80	1:06	20,50	58:37	20,98	10	9:03	90	14:04
Rad Gesamt	20,00	44:22	27,05	8	7:37	63	14:43	20,50	58:37	20,98	10	9:03	90	14:04
Lauf	5,00	28:54	10,38	8	7:27	67	9:34	25,50	1:27:31	17,48	8	15:30	57	23:38