



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Lehmann, Nina

Gesamt-Zeit: 1:28:40

Verein: TV Lampertheim

Startnummer: 379

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:24	2,88	1	-	9	3:38	0,50	10:24	2,88	1	-	90	3:38
Wechsel S -> R	-	3:19	-	9	1:37	65	1:49	0,50	13:43	2,19	10	1:24	90	5:27
Schwimmen Ges	0,50	13:43	2,19	10	1:24	90	5:27	0,50	13:43	2,19	10	1:24	90	5:27
Rad netto	20,00	43:48	27,40	9	7:58	66	15:29	20,50	57:31	21,39	10	8:41	90	13:28
Wechsel R -> L	-	1:13	-	6	0:29	58	0:43	20,50	58:44	20,94	10	9:10	50	14:11
Rad Gesamt	20,00	45:01	26,66	9	8:16	67	15:22	20,50	58:44	20,94	10	9:10	50	14:11
Lauf	5,00	29:56	10,02	9	8:29	70	10:36	25,50	1:28:40	17,26	9	16:39	59	24:47