



# 12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Detailauswertung

Grieser, Sandra

Gesamt-Zeit: 1:30:21

Startnummer: 393

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	14:17	2,10	10	2:57	77	7:31	0,50	14:17	2,10	11	2:57	90	7:31	
Wechsel S -> R	-	3:50	-	9	2:10	81	2:20	0,50	18:07	1,66	11	5:07	90	9:51	
Schwimmen Ges	0,50	18:07	1,66	11	5:07	90	9:51	0,50	18:07	1,66	11	5:07	90	9:51	
Rad netto	20,00	41:48	28,71	6	5:03	49	13:29	20,50	59:55	20,53	11	10:10	90	15:52	
Wechsel R -> L	-	2:04	-	10	1:25	87	1:34	20,50	1:01:59	19,84	11	11:19	90	17:26	
Rad Gesamt	20,00	43:52	27,36	6	6:12	60	14:13	20,50	1:01:59	19,84	11	11:19	90	17:26	
Lauf	5,00	28:22	10,58	9	4:24	63	9:02	25,50	1:30:21	16,93	9	15:31	66	26:28	