



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Ruß, Christopher

Gesamt-Zeit: 1:31:05

Startnummer: 395

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 35(von 37)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	13:35	0,00	33	5:19	227	5:51	0,50	13:35	0,00	38	5:19	252	5:51
Wechsel S -> R	-	3:08	-	25	1:40	175	1:45	0,50	16:43	0,00	38	6:59	216	7:19
Schwimmen Ges	0,50	16:43	0,00	38	6:59	216	7:19	0,50	16:43	0,00	38	6:59	216	7:19
Rad netto	20,00	45:26	26,41	37	13:20	244	42:50	20,50	1:02:09	19,31	38	20:04	251	44:34
Wechsel R -> L	-	0:51	-	9	0:17	72	0:22	20,50	1:03:00	19,05	38	20:21	251	43:51
Rad Gesamt	20,00	46:17	25,93	37	13:37	242	42:07	20,50	1:03:00	19,05	38	20:21	251	43:51
Lauf	5,00	28:05	10,68	31	9:49	208	14:19	25,50	1:31:05	16,47	35	28:20	233	50:13