



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Rankel, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:10:00

Verein: Lc Bad Dürkheim

Startnummer: 73

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	8:52	3,38	1	-	3	2:06	0,50	8:52	3,38	1	-	3	2:06
Wechsel S -> R	-	2:20	-	5	0:19	19	0:50	0,50	11:12	2,68	1	-	4	2:56
Schwimmen Ges	0,50	11:12	2,68	1	-	4	2:56	0,50	11:12	2,68	1	-	4	2:56
Rad netto	20,00	37:20	32,14	2	1:34	11	9:01	20,50	48:32	25,34	21	1:08	5	4:29
Wechsel R -> L	-	1:04	-	9	0:21	49	0:34	20,50	49:36	24,80	21	1:24	7	5:03
Rad Gesamt	20,00	38:24	31,25	3	1:50	12	8:45	20,50	49:36	24,80	21	1:24	7	5:03
Lauf	5,00	20:24	14,71	2	1:04	3	1:04	25,50	1:10:00	21,86	1	-	3	6:07