



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Detailauswertung

Schambach, Jens

Gesamt-Zeit: 1:32:47

Verein: DLRG Lorsch e.V.

Startnummer: 4

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 47)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:23	2,64	30	3:02	146	3:39	0,50	11:23	2,64	48	3:02	252	3:39
Wechsel S -> R	-	3:45	-	43	2:15	217	2:22	0,50	15:08	1,98	48	5:17	251	5:44
Schwimmen Ges	0,50	15:08	1,98	48	5:17	251	5:44	0,50	15:08	1,98	48	5:17	251	5:44
Rad netto	20,00	45:26	26,41	47	42:50	244	42:50	20,50	1:00:34	20,31	48	42:59	251	42:59
Wechsel R -> L	-	1:33	-	41	1:03	208	1:04	20,50	1:02:07	19,80	48	42:58	251	42:58
Rad Gesamt	20,00	46:59	25,54	47	42:49	244	42:49	20,50	1:02:07	19,80	48	42:58	251	42:58
Lauf	5,00	30:40	9,78	45	11:55	234	16:54	25,50	1:32:47	16,49	47	51:55	239	51:55