



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Ludwig, Franz

Gesamt-Zeit: 1:15:03

Verein: NAVECO Betschdorf

Startnummer: 92

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

weibliche AK 2 (TW 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	8:54	3,37	1	-	4	2:08	0,50	8:54	3,37	1	-	4	2:08
Wechsel S -> R	-	2:14	-	2	0:17	13	0:44	0,50	11:08	2,69	1	-	3	2:52
Schwimmen Ges	0,50	11:08	2,69	1	-	3	2:52	0,50	11:08	2,69	1	-	3	2:52
Rad netto	20,00	38:42	31,01	1	-	20	10:23	20,50	49:50	24,68	1	-	10	5:47
Wechsel R -> L	-	0:55	-	5	0:18	24	0:25	20,50	50:45	24,24	1	-	10	6:12
Rad Gesamt	20,00	39:37	30,29	2	0:08	20	9:58	20,50	50:45	24,24	1	-	10	6:12
Lauf	5,00	24:18	12,35	3	1:30	19	4:58	25,50	1:15:03	20,39	1	-	12	11:10