



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Riffel, Lissy

Gesamt-Zeit: 1:17:07

Startnummer: 65

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	10:34	0,00	2	0:10	11	3:48	0,50	10:34	0,00	10	0:10	11	3:48				
Wechsel S -> R	-	2:07	-	2	0:25	8	0:37	0,50	12:41	0,00	10	0:22	10	4:25				
Schwimmen Ges	0,50	12:41	0,00	10	0:22	10	4:25	0,50	12:41	0,00	10	0:22	10	4:25				
Rad netto	20,00	38:37	31,07	6	2:47	19	10:18	20,50	51:18	23,39	10	2:28	15	7:15				
Wechsel R -> L	-	1:31	-	8	0:47	77	1:01	20,50	52:49	22,72	10	3:15	16	8:16				
Rad Gesamt	20,00	40:08	29,90	6	3:23	24	10:29	20,50	52:49	22,72	10	3:15	16	8:16				
Lauf	5,00	24:18	12,35	4	2:51	19	4:58	25,50	1:17:07	19,45	5	5:06	17	13:14				