



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Fehrenbach, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:17:42

Verein: Body Attack

Startnummer: 79

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 340)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:16	2,92	3	1:38	8	3:30	0,50	10:16	2,92	3	1:38	8	3:30
Wechsel S -> R	-	2:16	-	2	0:09	16	0:46	0,50	12:32	2,39	2	1:47	8	4:16
Schwimmen Ges	0,50	12:32	2,39	2	1:47	8	4:16	0,50	12:32	2,39	2	1:47	8	4:16
Rad netto	20,00	37:14	32,23	2	2:26	10	8:55	20,50	49:46	24,72	2	4:13	9	5:43
Wechsel R -> L	-	0:57	-	8	0:13	34	0:27	20,50	50:43	24,25	2	4:14	9	6:10
Rad Gesamt	20,00	38:11	31,43	2	2:27	11	8:32	20,50	50:43	24,25	2	4:14	9	6:10
Lauf	5,00	26:59	11,12	6	5:05	45	7:39	25,50	1:17:42	19,69	2	9:19	19	13:49