



12. Lorsche Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Richter, Christine

Gesamt-Zeit: 1:18:58

Startnummer: 77

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 340)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:02	2,49	13	3:10	45	5:16	0,50	12:02	2,49	13	3:10	45	5:16
Wechsel S -> R	-	2:42	-	9	0:41	40	1:12	0,50	14:44	2,04	10	3:32	38	6:28
Schwimmen Ges	0,50	14:44	2,04	10	3:32	38	6:28	0,50	14:44	2,04	10	3:32	38	6:28
Rad netto	20,00	37:41	31,84	4	1:55	13	9:22	20,50	52:25	23,47	21	5:01	18	8:22
Wechsel R -> L	-	0:56	-	5	0:13	29	0:26	20,50	53:21	23,06	21	5:09	19	8:48
Rad Gesamt	20,00	38:37	31,07	4	2:03	13	8:58	20,50	53:21	23,06	21	5:09	19	8:48
Lauf	5,00	25:37	11,71	8	6:17	29	6:17	25,50	1:18:58	19,38	6	8:58	22	15:05