



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Lammer, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:08:53

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 44

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 40)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:28	3,17	6	0:53	37	1:44	0,50	9:28	3,17	41	0:53	252	1:44
Wechsel S -> R	-	1:57	-	8	0:30	39	0:34	0,50	11:25	2,63	7	1:04	251	2:01
Schwimmen Ges	0,50	11:25	2,63	7	1:04	251	2:01	0,50	11:25	2,63	7	1:04	251	2:01
Rad netto	20,00	34:16	35,02	8	3:15	38	31:40	20,50	45:41	26,92	41	3:31	251	28:06
Wechsel R -> L	-	0:55	-	20	0:24	90	0:26	20,50	46:36	26,39	41	3:55	251	27:27
Rad Gesamt	20,00	35:11	34,11	8	3:25	37	31:01	20,50	46:36	26,39	41	3:55	251	27:27
Lauf	5,00	22:17	13,46	16	4:36	73	8:31	25,50	1:08:53	22,21	8	5:50	37	28:01