



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Detailauswertung

**Arndt-Fabian, Dr. Ina**

**Gesamt-Zeit: 1:20:38**

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 53

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	10:57	2,74	6	2:05	18	4:11	0,50	10:57	2,74	6	2:05	18	4:11	
Wechsel S -> R	-	2:14	-	4	0:13	13	0:44	0,50	13:11	2,28	5	1:59	16	4:55	
Schwimmen Ges	0,50	13:11	2,28	5	1:59	16	4:55	0,50	13:11	2,28	5	1:59	16	4:55	
Rad netto	20,00	39:19	30,52	7	3:33	27	11:00	20,50	52:30	23,43	21	5:06	20	8:27	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	11	0:30	58	0:43	20,50	53:43	22,90	21	5:31	21	9:10	
Rad Gesamt	20,00	40:32	29,61	7	3:58	27	10:53	20,50	53:43	22,90	21	5:31	21	9:10	
Lauf	5,00	26:55	11,15	12	7:35	43	7:35	25,50	1:20:38	18,97	8	10:38	29	16:45	