



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Fabian, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:02:45

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 118

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 37)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:16	3,63	1	-	4	0:32	0,50	8:16	3,63	1	-	252	0:32
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	4	0:05	0,50	9:44	3,08	1	-	251	0:20
Schwimmen Ges	0,50	9:44	3,08	1	-	251	0:20	0,50	9:44	3,08	1	-	251	0:20
Rad netto	20,00	32:33	36,87	2	0:27	10	29:57	20,50	42:17	29,09	38	0:12	251	24:42
Wechsel R -> L	-	0:53	-	11	0:19	80	0:24	20,50	43:10	28,49	38	0:31	251	24:01
Rad Gesamt	20,00	33:26	35,89	2	0:46	11	29:16	20,50	43:10	28,49	38	0:31	251	24:01
Lauf	5,00	19:35	15,32	2	1:19	16	5:49	25,50	1:02:45	24,38	1	-	7	21:53