



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Riffel, Marcus

Gesamt-Zeit: 1:09:42

Startnummer: 19

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 40)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:36	3,49	2	0:01	12	0:52	0,50	8:36	3,49	41	0:01	252	0:52	
Wechsel S -> R	-	1:45	-	3	0:18	20	0:22	0,50	10:21	2,90	1	-	251	0:57	
Schwimmen Ges	0,50	10:21	2,90	1	-	251	0:57	0,50	10:21	2,90	1	-	251	0:57	
Rad netto	20,00	35:08	34,16	11	4:07	60	32:32	20,50	45:29	27,04	41	3:19	251	27:54	
Wechsel R -> L	-	0:49	-	16	0:18	67	0:20	20,50	46:18	26,57	41	3:37	251	27:09	
Rad Gesamt	20,00	35:57	33,38	11	4:11	55	31:47	20,50	46:18	26,57	41	3:37	251	27:09	
Lauf	5,00	23:24	12,82	22	5:43	108	9:38	25,50	1:09:42	21,95	9	6:39	43	28:50	