



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Held, Reinhard

Gesamt-Zeit: 1:06:46

Verein: Lorsch Buwe

Startnummer: 97

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:46

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:32	3,15	2	0:25	41	1:48	0,50	9:32	3,15	19	0:25	252	1:48
Wechsel S -> R	-	1:24	-	1	-	2	0:01	0,50	10:56	2,74	1	-	251	1:32
Schwimmen Ges	0,50	10:56	2,74	1	-	251	1:32	0,50	10:56	2,74	1	-	251	1:32
Rad netto	20,00	34:32	34,75	2	0:26	50	31:56	20,50	45:28	27,05	1	-	251	27:53
Wechsel R -> L	-	0:43	-	1	-	33	0:14	20,50	46:11	26,63	1	-	251	27:02
Rad Gesamt	20,00	35:15	34,04	2	0:15	40	31:05	20,50	46:11	26,63	1	-	251	27:02
Lauf	5,00	20:35	14,57	2	6:49	36	6:49	25,50	1:06:46	22,92	1	-	22	25:54