



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Köhler, Gabi

Gesamt-Zeit: 1:27:20

Startnummer: 67

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 340)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	14:02	2,14	5	2:52	74	7:16	0,50	14:02	2,14	5	2:52	74	7:16
Wechsel S -> R	-	3:41	-	7	1:41	77	2:11	0,50	17:43	1,69	6	4:33	75	9:27
Schwimmen Ges	0,50	17:43	1,69	6	4:33	75	9:27	0,50	17:43	1,69	6	4:33	75	9:27
Rad netto	20,00	41:14	29,10	3	5:42	44	12:55	20,50	58:57	20,87	5	10:15	60	14:54
Wechsel R -> L	-	1:53	-	6	1:06	84	1:23	20,50	1:00:50	20,22	5	11:21	63	16:17
Rad Gesamt	20,00	43:07	27,83	3	6:48	52	13:28	20,50	1:00:50	20,22	5	11:21	63	16:17
Lauf	5,00	26:30	11,32	4	3:26	35	7:10	25,50	1:27:20	17,52	5	14:47	55	23:27