



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Adrian, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:07:56

Verein: TV Lampertheim Triathlon

Startnummer: 109

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 37)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:53	3,04	8	1:37	63	2:09	0,50	9:53	3,04	8	1:37	252	2:09	
Wechsel S -> R	-	1:39	-	3	0:11	13	0:16	0,50	11:32	2,60	5	1:48	251	2:08	
Schwimmen Ges	0,50	11:32	2,60	5	1:48	251	2:08	0,50	11:32	2,60	5	1:48	251	2:08	
Rad netto	20,00	34:13	35,07	4	2:07	36	31:37	20,50	45:45	26,89	38	3:40	251	28:10	
Wechsel R -> L	-	0:57	-	12	0:23	97	0:28	20,50	46:42	26,34	38	4:03	251	27:33	
Rad Gesamt	20,00	35:10	34,12	5	2:30	35	31:00	20,50	46:42	26,34	38	4:03	251	27:33	
Lauf	5,00	21:14	14,13	4	2:58	46	7:28	25,50	1:07:56	22,52	4	5:11	28	27:04	