



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Pollag, Maria

Gesamt-Zeit: 1:28:15

Verein: DJK Käfertal-Waldhof

Startnummer: 55

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:40	2,20	4	2:30	68	6:54	0,50	13:40	2,20	4	2:30	68	6:54
Wechsel S -> R	-	2:41	-	4	0:41	38	1:11	0,50	16:21	1,83	4	3:11	63	8:05
Schwimmen Ges	0,50	16:21	1,83	4	3:11	63	8:05	0,50	16:21	1,83	4	3:11	63	8:05
Rad netto	20,00	42:26	28,28	5	6:54	57	14:07	20,50	58:47	20,92	4	10:05	59	14:44
Wechsel R -> L	-	0:55	-	3	0:08	24	0:25	20,50	59:42	20,60	4	10:13	58	15:09
Rad Gesamt	20,00	43:21	27,68	4	7:02	54	13:42	20,50	59:42	20,60	4	10:13	58	15:09
Lauf	5,00	28:33	10,51	7	5:29	65	9:13	25,50	1:28:15	17,34	6	15:42	58	24:22