



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Detailauswertung

Steingens, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:10:32

Startnummer: 137

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 59:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 37)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:51	3,05	7	1:35	59	2:07	0,50	9:51	3,05	7	1:35	252	2:07	
Wechsel S -> R	-	2:44	-	17	1:16	130	1:21	0,50	12:35	2,38	10	2:51	251	3:11	
Schwimmen Ges	0,50	12:35	2,38	10	2:51	251	3:11	0,50	12:35	2,38	10	2:51	251	3:11	
Rad netto	20,00	34:34	34,72	6	2:28	51	31:58	20,50	47:09	26,09	38	5:04	251	29:34	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	27	0:45	182	0:50	20,50	48:28	25,38	38	5:49	251	29:19	
Rad Gesamt	20,00	35:53	33,44	7	3:13	54	31:43	20,50	48:28	25,38	38	5:49	251	29:19	
Lauf	5,00	22:04	13,60	9	3:48	66	8:18	25,50	1:10:32	21,69	6	7:47	47	29:40	