



12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

Detailauswertung

Schmitt, Sandra

Gesamt-Zeit: 1:30:43

Startnummer: 56

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	13:45	2,18	15	5:07	71	6:59	0,50	13:45	2,18	15	5:07	71	6:59				
Wechsel S -> R	-	2:57	-	11	0:50	54	1:27	0,50	16:42	1,80	13	5:57	68	8:26				
Schwimmen Ges	0,50	16:42	1,80	13	5:57	68	8:26	0,50	16:42	1,80	13	5:57	68	8:26				
Rad netto	20,00	42:32	28,21	10	7:44	59	14:13	20,50	59:14	20,77	11	13:41	63	15:11				
Wechsel R -> L	-	0:56	-	5	0:12	29	0:26	20,50	1:00:10	20,44	10	13:41	61	15:37				
Rad Gesamt	20,00	43:28	27,61	9	7:44	55	13:49	20,50	1:00:10	20,44	10	13:41	61	15:37				
Lauf	5,00	30:33	9,82	13	8:39	75	11:13	25,50	1:30:43	16,87	11	22:20	67	26:50				