



# 12. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2015

## Detailauswertung

Koch, Karina

Gesamt-Zeit: 1:14:30

Verein: Heppenheimer Skiclub

Startnummer: 113

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 340)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 1:03:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen			
Schwimmen nett	0,50	14:47	2,03	18	5:55	80	8:01	0,50	14:47	2,03	21	5:55	90	8:01			
Wechsel S -> R	-	2:13	-	3	0:12	12	0:43	0,50	17:00	1,76	21	5:48	90	8:44			
Schwimmen Ges	0,50	17:00	1,76	21	5:48	90	8:44	0,50	17:00	1,76	21	5:48	90	8:44			
Rad netto	20,00	37:27	32,04	3	1:41	12	9:08	20,50	54:27	22,59	21	7:03	90	10:24			
Wechsel R -> L	-	0:43	-	1	-	9	0:13	20,50	55:10	22,30	21	6:58	90	10:37			
Rad Gesamt	20,00	38:10	31,44	2	1:36	10	8:31	20,50	55:10	22,30	21	6:58	90	10:37			
Lauf	5,00	19:20	15,52	1	-	1	-	25,50	1:14:30	20,54	4	4:30	10	10:37			