



2. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 27.09.2015

Detailauswertung

Seifert, Susanne

Verein: LiVe - Lauftreff in Versmold  
Startnummer: 11243

Strecke: 11,00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:31:24

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Höhenmeter auf: 75

Streckenwert: 12,13

Leistungswert: 90 Punkte