



2. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 27.09.2015

Detailauswertung

Arnold, Frank

Verein: kein Verein  
Startnummer: 22301

Strecke: 22,00 km  
MammutWalk Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:16

Geschwindigkeit: 8,24 km/h

Höhenmeter auf: 107  
Streckenwert: 23,61

Leistungswert: 194 Punkte