



## 2. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 27.09.2015

### Detailauswertung

**Gommen, Bernd**

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen

Startnummer: 6440

Strecke: 6,00 km

WerseWalk Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:20

Geschwindigkeit: 7,94 km/h

Höhenmeter auf: 77

Streckenwert: 7,16

Leistungswert: 57 Punkte