



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 335

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 28:03

Geschwindigkeit: 12,83 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 57)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 23:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 28:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:51	13,00	1	-	5	2:00	3,30	13:51	13,00	1	-	5	2:00
Ziel	3,30	14:12	12,68	1	-	6	2:12	6,60	28:03	12,83	1	-	6	4:12