



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Riemann, Helge

Verein: Nordhausen

Startnummer: 319

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 30:42

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 57)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 23:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:10	13,05	1	-	14	3:19	3,30	15:10	13,05	1	-	14	3:19
Ziel	3,30	15:32	12,75	1	-	12	3:32	6,60	30:42	12,90	1	-	13	6:51