



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Riemann, Helge

Verein: Nordhausen

Startnummer: 319

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 30:42

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 57)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 23:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:10	11,87	1	-	14	3:19	3,30	15:10	11,87	1	-	14	3:19
Ziel	3,30	15:32	11,59	1	-	12	3:32	6,60	30:42	11,73	1	-	13	6:51