



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: VfL28Ellrich

Startnummer: 322

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 36:07

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 57)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 26:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 36:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	km/h	Kat.
Rundenzeit	3,30	17:46	11,14	1	-	4	4:36	3,30	17:46	11,14	1	-	4	4:36
Ziel	3,30	18:21	10,79	1	-	4	4:33	6,60	36:07	10,96	1	-	4	9:09