



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Liesegang, Frank

Verein: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.
Startnummer: 300

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 36:43

Geschwindigkeit: 9,80 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 57)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 23:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 25:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	18:09	9,92	5	5:53	29	6:18	3,30	18:09	9,92	5	5:53	29	6:18
Ziel	3,30	18:34	9,69	5	5:38	28	6:34	6,60	36:43	9,80	5	11:31	28	12:52