



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Hamann, Mike

Verein: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.
Startnummer: 308

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 32:22

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 57)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 23:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:37	12,68	2	0:27	17	3:46	3,30	15:37	12,68	2	0:27	17	3:46
Ziel	3,30	16:45	11,82	4	1:13	19	4:45	6,60	32:22	12,23	3	1:40	18	8:31