



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Hamann, Mike

Verein: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.
Startnummer: 308

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 32:22

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 57)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 23:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:37	11,53	2	0:27	17	3:46	3,30	15:37	11,53	2	0:27	17	3:46
Ziel	3,30	16:45	10,75	4	1:13	19	4:45	6,60	32:22	11,12	3	1:40	18	8:31