



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Makarinas, Robert

Verein: Nordhausen

Startnummer: 461

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 36:38

Geschwindigkeit: 16,21 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 35:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	11:50	16,73	2	0:05	2	0:05	3,30	11:50	16,73	2	0:05	2	0:05
Rundenzeit	3,30	12:08	16,32	2	0:16	2	0:16	6,60	23:58	16,52	2	0:21	2	0:21
Ziel	3,30	12:40	15,63	2	0:52	2	0:52	9,90	36:38	16,21	2	1:13	2	1:13