



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Thomas, Stier

Verein: Ironman
Startnummer: 358

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 38:09

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 57)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 23:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	19:22	10,22	7	4:12	35	7:31	3,30	19:22	10,22	7	4:12	35	7:31
Ziel	3,30	18:47	10,54	7	3:15	30	6:47	6,60	38:09	10,38	7	7:27	31	14:18