



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Nagel, Sillvio

Gesamt-Zeit: 39:26

Geschwindigkeit: 13,69 km/h

Startnummer: 541

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 135)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Senioren M30

Bestzeit in der Kategorie: 35:25

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:59	13,86	3	1:14	3	1:14	3,30	12:59	13,86	3	1:14	3	1:14
Rundenzeit	3,30	13:13	13,62	3	1:21	4	1:21	6,60	26:12	13,74	3	2:35	3	2:35
Ziel	3,30	13:14	13,60	3	1:26	3	1:26	9,90	39:26	13,69	3	4:01	3	4:01