



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

**Kouschil, Thomas**

Verein: Klemme AG Nordhausen

Startnummer: 454

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 40:14**

Geschwindigkeit: 14,76 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:07	15,10	1	-	6	1:22	3,30	13:07	15,10	1	-	6	1:22
Rundenzeit	3,30	13:26	14,74	1	-	5	1:34	6,60	26:33	14,92	1	-	4	2:56
Ziel	3,30	13:41	14,47	2	0:09	7	1:53	9,90	40:14	14,76	1	-	5	4:49