



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 494

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 40:39

Geschwindigkeit: 13,28 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:26	13,40	3	0:19	11	1:41	3,30	13:26	13,40	3	0:19	11	1:41
Rundenzeit	3,30	13:41	13,15	3	0:15	8	1:49	6,60	27:07	13,28	3	0:34	12	3:30
Ziel	3,30	13:32	13,30	1	-	4	1:44	9,90	40:39	13,28	3	0:25	9	5:14