



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Kiel, Silke

Verein: Harztor-Läufer/ SV Hannovera e.V.
Startnummer: 309

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 40:29

Geschwindigkeit: 8,89 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 57)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 26:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 32:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	20:13	8,90	2	4:28	10	7:03	3,30	20:13	8,90	2	4:28	10	7:03
Ziel	3,30	20:16	8,88	2	3:40	8	6:28	6,60	40:29	8,89	2	8:08	9	13:31