



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Lars, Kindervater

Verein: Fsv schernberg
Startnummer: 356

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 42:34

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:52	12,98	4	0:45	14	2:07	3,30	13:52	12,98	4	0:45	14	2:07
Rundenzeit	3,30	14:16	12,62	4	0:50	14	2:24	6,60	28:08	12,80	4	1:35	14	4:31
Ziel	3,30	14:26	12,47	4	0:54	17	2:38	9,90	42:34	12,69	4	2:20	15	7:09