



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

**Gloger, Andreas**

Verein: VFL Ellrich

Startnummer: 534

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 45:11**

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:27	11,65	6	1:58	50	3:42	3,30	15:27	11,65	6	1:58	50	3:42
Rundenzeit	3,30	14:43	12,23	4	1:35	24	2:51	6,60	30:10	11,93	4	3:33	31	6:33
Ziel	3,30	15:01	11,99	3	1:14	24	3:13	9,90	45:11	11,95	4	4:47	29	9:46