



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Roca, Sergi

Verein: Nordhausen

Startnummer: 470

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	14:45	12,20	4	1:45	29	3:00	3,30	14:45	12,20	4	1:45	29	3:00
Rundenzeit	3,30	15:16	11,79	5	1:29	30	3:24	6,60	30:01	11,99	5	3:14	30	6:24
Ziel	3,30	14:57	12,04	4	1:08	23	3:09	9,90	44:58	12,01	4	4:04	28	9:33