



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Detailauswertung

**Stegner, Mario**

Verein: LAV Saale Rennsteig

Startnummer: 477

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 46:38**

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:03	11,96	9	1:56	39	3:18	3,30	15:03	11,96	9	1:56	39	3:18
Rundenzeit	3,30	15:26	11,66	8	2:00	34	3:34	6,60	30:29	11,81	8	3:56	35	6:52
Ziel	3,30	16:09	11,15	9	2:37	50	4:21	9,90	46:38	11,58	9	6:24	38	11:13