



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Rosenberger, Maik

Verein: Lav saale rst

Startnummer: 542

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 46:08

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:57	12,04	4	1:50	31	3:12	3,30	14:57	12,04	4	1:50	31	3:12
Rundenzeit	3,30	15:33	11,58	6	1:48	37	3:41	6,60	30:30	11,80	6	3:38	36	6:53
Ziel	3,30	15:38	11,51	5	1:47	36	3:50	9,90	46:08	11,71	6	5:25	35	10:43