



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Krist, Josef

Verein: Nordhausen

Startnummer: 456

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 47:04

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:33	11,58	5	1:42	51	3:48	3,30	15:33	11,58	5	1:42	51	3:48
Rundenzeit	3,30	15:34	11,56	3	1:40	38	3:42	6,60	31:07	11,57	5	3:22	45	7:30
Ziel	3,30	15:57	11,29	3	1:59	43	4:09	9,90	47:04	11,47	4	5:21	42	11:39