



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Ehrhold, Sascha

Verein: Riders Runners Club Nordhausen
Startnummer: 433

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 48:30

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:23	11,70	7	2:23	47	3:38	3,30	15:23	11,70	7	2:23	47	3:38
Rundenzeit	3,30	16:27	10,94	7	2:40	54	4:35	6,60	31:50	11,31	7	5:03	52	8:13
Ziel	3,30	16:40	10,80	8	2:51	54	4:52	9,90	48:30	11,13	8	7:36	54	13:05