



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Grießhammer, Günter

Verein: LAV Saale-Rennsteig

Startnummer: 441

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 48:14

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:08	12,27	3	1:55	61	4:23	3,30	16:08	12,27	3	1:55	61	4:23
Rundenzeit	3,30	15:57	12,41	3	1:33	48	4:05	6,60	32:05	12,34	3	3:28	54	8:28
Ziel	3,30	16:09	12,26	3	1:32	50	4:21	9,90	48:14	12,32	3	5:00	52	12:49