



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Thomas, Frank

Verein: LAV Saale-Rennsteig

Startnummer: 479

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 46:28

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	14:58	12,03	4	1:29	34	3:13	3,30	14:58	12,03	4	1:29	34	3:13
Rundenzeit	3,30	15:39	11,50	5	2:31	40	3:47	6,60	30:37	11,76	5	4:00	38	7:00
Ziel	3,30	15:51	11,36	5	2:04	41	4:03	9,90	46:28	11,62	5	6:04	37	11:03