



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Detailauswertung

Köppen, Klaus

Verein: Tus Elbingerode

Startnummer: 525

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 50:13

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 35:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 43:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:19	11,03	6	2:03	63	4:34	3,30	16:19	11,03	6	2:03	63	4:34
Rundenzeit	3,30	16:47	10,72	6	2:19	61	4:55	6,60	33:06	10,88	5	4:22	58	9:29
Ziel	3,30	17:07	10,52	7	2:30	62	5:19	9,90	50:13	10,75	6	6:52	61	14:48